



## REGOLAMENTO ATLETI STAGIONE 2021/2022

### 1. Norme generali

- 1.1. L'iscrizione ai corsi o al periodo di prova di cui al punto 1.5. avviene tramite compilazione del modulo on-line presente sul sito dell'Ardenno Sportiva A.S.D. ([www.ardennosportiva.it](http://www.ardennosportiva.it)) nella sezione "iscrizioni". L'iscrizione **deve** essere effettuata prima dell'accesso in palestra dell'atleta o aspirante tale. Saranno accettate iscrizioni su modello cartaceo solo in via eccezionale. Il modello cartaceo è reperibile nella sede dell'Ardenno Sportiva A.S.D. durante gli orari di apertura.
- 1.2. Per l'accesso ai corsi è **obbligatorio** il certificato medico di idoneità agonistica che deve essere consegnato in copia all'istruttore o al dirigente presente in palestra. In mancanza del certificato è **vietato** accedere al corso o al periodo di prova di cui al punto 1.5.. Tale certificato dovrà essere rilasciato da un centro autorizzato. Ove previsto un ticket per il rilascio della certificazione, lo stesso sarà a carico dell'atleta. N.B. - Per lo svolgimento dell'attività, prima del compimento dell'11° anno, salvo diversa indicazione da parte della società, è sufficiente il certificato di buona salute rilasciato dal proprio medico.
- 1.3. La partecipazione ai corsi prevede il versamento di una quota di iscrizione, da saldare tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato alla ASD Ardenno Sportiva **tassativamente** entro 30 giorni dall'inizio del corso (ad eccezione dei casi di cui al punto 1.4.). A pagamento registrato sarà rilasciata la ricevuta deducibile a norma di legge. Solo all'atto del pagamento si provvederà al tesseramento, con la garanzia della completa copertura assicurativa del tesserato.
- 1.4. Nel caso la famiglia dell'atleta o aspirante tale non fosse nelle condizioni di poter saldare la quota di iscrizione entro il termine previsto, essa dovrà segnalarlo all'istruttore o al dirigente del settore che porterà il caso all'attenzione del consiglio direttivo al fine di trovare un compromesso tale da non influire negativamente sull'esperienza sportiva del tesserato.
- 1.5. A chi si accosta alla pratica sportiva per la prima volta viene consentito un periodo di prova massimo di 2 settimane, a cui dovrà seguire una regolare iscrizione. Il tesserato in



forza all'Ardenno Sportiva ASD assume l'impegno morale di osservare lealmente le disposizioni impartite e di adempiere a tutti i doveri inerenti alla propria attività sportiva nell'interesse della Società e dello Sport. E' inoltre tenuto al rispetto del Regolamento.

- 1.6.** Il tesserato non in regola con il pagamento delle quote spettanti alla Società non potrà accedere alle strutture per gli allenamenti, e non potrà essere convocato dall'allenatore per le partite sia di campionato che amichevoli.
- 1.7.** Le comunicazioni con la Società devono essere effettuate sempre attraverso l'Allenatore o un Dirigente.
- 1.8.** Ogni reclamo, istanza di qualsiasi genere, informazione o chiarimento deve essere presentato al dirigente della proprio gruppo, il quale provvederà a sottoporle all'esame del Consiglio Direttivo.
- 1.9.** E' dovere dei tesserati il rispetto altrui sempre e comunque. E' dovere dei tesserati mantenere atteggiamenti e linguaggio corretti durante allenamenti, manifestazioni (sia in casa che fuori) e comunque nell'ambito delle attività legate all'Ardenno Sportiva A.S.D..

## **2. Allenamenti**

- 2.1.** Alle sedute di allenamento i tesserati devono ritrovarsi nei giorni e all'orario prestabilito ed essere pronti per l'allenamento 10' prima dell'inizio. L'atleta dovrà presentarsi agli allenamenti munito di abbigliamento e scarpe adatte all'attività.
- 2.2.** I tesserati potranno entrare in palestra solo in presenza dell'Allenatore o di un Dirigente della società. All'entrata in palestra non saranno ammessi ritardi se non dovuti a motivi particolarmente seri e giustificati.
- 2.3.** Al termine delle sedute di allenamento le attrezzature usate devono essere ritirate da tutti i componenti l'organico della squadra.
- 2.4.** Il giocatore (o il genitore) deve avvisare telefonicamente per tempo (almeno 1 ora prima degli allenamenti) la Società nel caso non potesse presenziare alla seduta di allenamento. Un mancato avviso riterrà l'assenza ingiustificata.



### **3. Convocazioni e gare**

- 3.1.** E' dovere del tesserato informarsi sulla convocazione consultandosi con l'Allenatore. Il tesserato convocato alla partita/evento/manifestazione deve confermare la propria disponibilità.
- 3.2.** Nell'eventualità in cui il tesserato non potesse presenziare alle gare in programma, dovrà avvisare tempestivamente la Società (entro le 24 ore antecedenti la gara) o meglio ad inizio settimana o appena ne venga a conoscenza.
- 3.3.** Tutti i Tesserati convocati per le gare ufficiali devono trovarsi, all'ora stabilita, nel luogo della convocazione, senza alcuna deroga, muniti di documento di identità personale. L'Ardenno Sportiva A.S.D. si riserva il diritto di convocazioni straordinarie, subordinatamente alle esigenze del campionato. E' obbligo presentarsi alle convocazioni con la divisa ufficiale per la gara.
- 3.4.** Tutti i tesserati in campo, al termine della gara, sono sempre tenuti a salutare arbitro, avversari e pubblico, evitando manifestazioni che possano danneggiare l'immagine della Società.
- 3.5.** La capacità di gestire la propria immagine si manifesta anche nel rapporto con il Direttore di gara. Stabilito che il Direttore di gara e' l'unico giudice in campo, ogni protesta ed ogni discussione rischia di ripercuotersi sull'attività del tesserato. Il solo autorizzato a parlare con l'Arbitro è il Capitano, che è anche il responsabile della squadra. Ammonizioni ed espulsioni che derivassero da tali atteggiamenti porranno la Società nelle condizioni di assumere provvedimenti disciplinari.

### **4. Abbigliamento ufficiale**

- 4.1.** La divisa ufficiale da gara è consegnata agli atleti secondo le diverse modalità e costi previsti per ogni sport. Per i dettagli è necessario informarsi presso gli istruttori o i dirigenti.
- 4.2.** Il materiale non ufficiale marchiato Ardenno Sportiva (micropile, keeway, polo, ecc.) è acquistabile da ogni tesserato o sostenitore presso la sede della società.



## **5. Visite Mediche/infortuni**

- 5.1.** Il tesserato, che si sottoporrà a visita medica di idoneità o altra visita specialistica, e' tenuto a presentare in Società l'originale del referto affinché questo possa essere allegato alla sua scheda personale.
- 5.2.** Il tesserato, che non consegni il suddetto certificato di idoneità entro i termini indicati dalla Società, verrà momentaneamente sospeso dagli allenamenti e dalle partite.
- 5.3.** In caso di infortunio di entità particolarmente grave, con o senza conseguente ricovero ospedaliero, il tesserato e' tenuto ad informare e consegnare in Società la relativa documentazione. Questo perché possa essere effettuata regolare denuncia agli Organi Federali e all'Assicurazione e affinché i Responsabili della Società possano seguire l'evolversi dell'infortunio.

## **6. Trasferimenti**

- 6.1.** L'atleta o il genitore nel caso in cui l'atleta fosse minore, esonera la società da ogni responsabilità derivante da incidenti occorsi durante il trasporto palestre/casa, sia in caso di gare ufficiali o amichevoli, sia in caso di allenamenti.

Per tutto quanto qui non citato si faccia riferimento ai regolamenti federali.

Il presente Regolamento fa obbligo a chiunque, in base alle mansioni e alla propria posizione, di osservarlo e farlo osservare. Il Regolamento verrà firmato dagli interessati che, con la sottoscrizione, ne accusano la presa visione e accettazione.

### **Riferimenti societari:**

Ardenno Sportiva A.S.D.

Piazza Roma – Ardenno (SO)

e-mail: [info@ardennosportiva.it](mailto:info@ardennosportiva.it)

sito web: [www.ardennosportiva.it](http://www.ardennosportiva.it)

codice IBAN: *IT38K0521652070000000044444*